

**QUESTO PERCORSO, CHE
COINVOLGE GRUPPI DI 7/10
PERSONE, RIENTRA NEL
PROGETTO 'FRIENDLY
WELFARE'.**



**Info: Corte Priorato Gandin
Presso CD Caffè mattina
0444 205719**

CON IL SOSTEGNO DI
**FONDAZIONE
CARIVERONA**



**CAREGIVER TRAINING
IN CORTE PRIORATO
GANDIN
per i familiari di
persone con disturbo
neurocognitivo**

corso gratuito

**Corte Priorato Gandin
San Vito di Leguzzano
(Vi)**

CAREGIVER TRAINING IN CORTE PRIORATO GANDIN per i familiari di persone con disturbo neurocognitivo



Cosa significa prendersi cura

Prendersi cura di una persona cara affetta da un disturbo neurocognitivo può essere una sfida complessa, che richiede supporto, comprensione e strumenti adeguati. Il nostro percorso di sostegno è pensato per aiutare i familiari a gestire meglio questa situazione, fornendo informazioni pratiche, risorse e un ambiente sicuro per condividere esperienze.

Gli obiettivi:

1. Gestione dello stress e dell'ansia:

Aiutare a sviluppare strategie efficaci per affrontare lo stress quotidiano e l'ansia che potrebbero derivare dalle responsabilità di cura.

2. Migliorare la resilienza emotiva:

Fornire strumenti per gestire le emozioni difficili, come frustrazione, tristezza e senso di colpa, promuovendo il benessere emotivo.

3. Prevenire il burnout: Identificare i segnali di esaurimento psicofisico e intervenire tempestivamente per evitare il burnout e mantenere l'equilibrio tra cura e vita personale.

4. Promuovere la comunicazione efficace:

Aiutare a sviluppare modalità di comunicazione più efficaci con il proprio caro e con gli operatori.

5. Rafforzare il senso di competenza:

Aumentare la fiducia nelle proprie capacità di cura, fornendo conoscenze e competenze per gestire al meglio i bisogni della persona assistita.

6. Sostenere il benessere personale:

Incentivare il prendersi cura di sé stessi, promuovendo uno stile di vita equilibrato e sano anche durante il percorso di cura.



Calendario Incontri:

Lunedì 4 maggio ore 19.00-20.00
Lunedì 11 maggio ore 19.00-20.00
Lunedì 18 maggio ore 19.00-20.00
Lunedì 25 maggio ore 19.00-20.00