

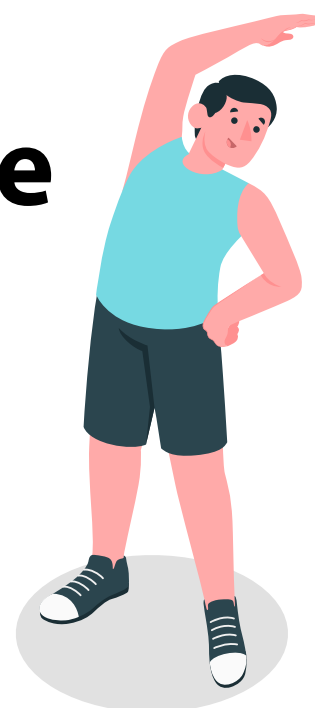


CORSI DI GINNASTICA DOLCE E DI MANTENIMENTO

al

Centro Civico di Giavenale

Via Sorelle Boschetti



» lezioni tra ottobre e maggio 2026

» **Inizio:** ottobre 2025

» **Orari:**

Martedì e giovedì:

- *mattino* **ginnastica dolce** dalle 9:00 alle 10:00;
- *pomeriggio* **ginnastica dolce** dalle 14:30 alle 15:30;
- *sera* **ginnastica total body** dalle 19:00 alle 20:00;

» **Per informazioni:** telefonare o scrivere messaggio
(dalle 18:00 alle 19:30) a:
Marco 351 9109883