



# CORSI DI GINNASTICA DOLCE E DI MANTENIMENTO

al

**Centro Civico di Giavenale**  
Via Sorelle Boschetti



» lezioni tra ottobre e maggio 2026

» **Inizio:** ottobre 2025

» **Orari:**

**Martedì e giovedì:**

- *mattino ginnastica dolce* dalle 9:00 alle 10:00;
- *pomeriggio ginnastica dolce* dalle 14:30 alle 15:30;
- *sera ginnastica total body* dalle 19:00 alle 20:00;

» **Per informazioni:** telefonare o scrivere messaggio

(dalle 18:00 alle 19:30) a:

Marco 351 9109883